

यदि भूकम्प  
देर तक रहे  
या  
बहुत शक्तिशाली  
हो

जल्दी भागें

तत्काल जितना संभव हो नजदीकी ऊंची जमीन की ओर या अंदरूनी  
इलाके में दूर चले जाएं। सुनामी की आधिकारिक चेतावनी  
का इंतज़ार मत करें।



यदि भूकम्प

## देर तक रहे या बहुत शक्तिशाली हो: जल्दी भागें

तत्काल जितना संभव हो नजदीकी ऊंची जमीन की ओर या अंदरूनी इलाके में दूर चले जाएं। सुनामी की आधिकारिक चेतावनी का इंतज़ार मत करें।

हमारी सभी तटरेखाओं पर सुनामी के खतरे हैं। तुरंत करने लायक उचित कार्यवाही जानने से चोट लगने से बचाव और प्राणरक्षा हो सकती है।

यदि आप समुद्र तट के पास हों और ऐसा भूकम्प महसूस करें जो देर तक रहे या बहुत शक्तिशाली हो: तो जल्दी वहां से भागें।

ऐसा भूकम्प जो एक मिनट से अधिक बना रहे या जब खड़े होना मुश्किल हो, तो वह सुनामी की प्राकृतिक चेतावनी है।

यदि आप समुद्र तट के पास हों तो सुनामी की आधिकारिक चेतावनी का इंतज़ार मत करें। तत्काल जितना संभव हो नजदीकी ऊंची जमीन की ओर या अंदरूनी इलाके में दूर चले जाएं। पैदल या ऐसा कर सकें तो साइकिल से जाएं। सब कुछ साफ हो जाने तक वहीं रहें।

आज ही योजना बनाएं। पता करें कि कौन आपकी मदद कर सकता है और किसे आपकी मदद की जरूरत हो सकती है। आपके स्थानीय नागरिक प्रतिरक्षा आपातकालीन प्रबंधन समूह (सिविल डिफेंस इमरजेंसी मैनेजमेन्ट ग्रुप) के पास आपके क्षेत्र के लिए जानकारी है।

[Civildefence.govt.nz](http://Civildefence.govt.nz)

