

ضع لك خطة طوارئ

لمن هذه الخطة؟

أفراد المنزل

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

هل لدى أي شخص منهم متطلبات خاصة؟

هل سيحتاج أي فرد في أسرتك إلى المساعدة للإخلاء، أو أثناء وجوده عالقاً في المنزل أثناء الطوارئ؟ هل يعتمد أي فرد على أجهزة الحركة أو الأجهزة الطبية أو غيرها من المعدات الخاصة؟ هل يعتمد أي شخص منهم على وصفة طبية؟ هل لديهم إمدادات تكفي لمدة ثلاثة أيام أو أكثر أو بدائل عوضاً عنها في حالة انقطاع الطاقة؟

هل يوجد رضع أو أطفال صغار؟

هل لديك حفاظات، حليب أطفال، وما إلى ذلك يكفي لمدة ثلاثة أيام أو أكثر في حالة إغلاق المتاجر والطرق؟ هل لديك أيضاً لوازم في حقيبة الهروب السريع في حال احتجت إلى المغادرة على عجل؟

هل توجد حيوانات أليفة؟

حيواناتك الأليفة هي من ضمن مسؤوليتك ، لذا تأكد من تضمينها في خطتك للطوارئ. هل لديك طعام وماء يكفيها لثلاثة أيام أو أكثر؟ هل لديك أقفاص أو نقلات لنقلها والحفاظ عليها بشكل آمن؟ هل لديك شخص يمكنه أخذ حيواناتك والاعتناء بها إذا لم تستطع العودة إلى المنزل؟

هل هناك أي شخص آخر قد يحتاج إلى مساعدة؟

هل هناك أي من الأصدقاء أو أفراد العائلة أو الجيران قد يحتاج إلى مساعدتك في حالات الطوارئ أو الإخلاء؟

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

أرقام اتصالات مفيدة

في حالة الطوارئ اتصل دائماً بالرقم 111. تذكر وضع بالحسبان أرقام هواتف الطوارئ لمجلس بلديتك المحلي، والمركز الطبي / الطبيب، ومالك العقار، وشركة التأمين، وشركة الكهرباء، ورياض الأطفال / المدرسة ، والعمل وأفراد الأسرة.

الاسم: خدمات الطوارئ تفاصيل الاتصال: 111

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

إذا لم تتمكن من العودة إلى المنزل

مكان تجمعنا

أين ستجتمعون عند انفصالكم عن بعضكم ولم يكن بإمكانكم الاتصال ببعضكم البعض عند حدوث إحدى حالات الطوارئ؟ كيف ستصلون إلى هناك؟

أضف العنوان والتعليمات.

من الذي سوف يتولى أمر أخذ الأطفال؟

إذا لم تكن قادراً على أخذ الأطفال من المدرسة، أو من رياض الأطفال، أو مركز رعاية ما بعد دوام المدرسة، أو ما شابه، فمن الذي سيقوم بذلك؟ هل لديهم علم بذلك؟ هل لدى المدرسة أو رياض الأطفال تفاصيل ذلك الشخص؟

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

إذا لم تتمكن من التوصل إلى بعضنا البعض

مع من ستمكث (شخص خارج المدينة في حالة تعطل خطوط الهاتف المحلية)؟

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

الاسم: تفاصيل الاتصال:

سوف نحصل على التحديثات من خلال

كيف ستسمع آخر الأخبار / التنبيهات؟ ما المحطات الإذاعية التي سوف تستمع إليها؟ ما هي مواقع الويب وصفحات التواصل الاجتماعي التي ستقوم بفحصها؟

محطة إذاعة راديو / موقع / قناة التواصل الاجتماعي:

محطة إذاعة راديو / موقع / قناة التواصل الاجتماعي:

محطة إذاعة راديو / موقع / قناة التواصل الاجتماعي:

إذا علقنا في المنزل

هل لدينا إمدادات للطوارئ

كمية من الطعام والشراب تكفي لمدة ثلاثة أيام أو أكثر (للجميع بما في ذلك الأطفال والحيوانات الأليفة)؟ مصابيح يدوية وراديو وبطاريات لكل منها؟ الإسعافات الأولية / الإمدادات الطبية؟ لا يتعين عليك وضعها جميعها في نفس الصندوق ولكن خزنها بحيث تستطيع العثور عليها بسهولة في الظلام.

قم بتدوين ملاحظات مفصلة حول مكان تخزين هذه الأغراض

هل نعرف كيف نقطع الماء ونفصل الكهرباء والغاز؟

قم بقطعها فقط إذا كنت تشك في وجود تسرب أو خطوط تالفة أو إذا تلقيت تعليمات من السلطات للقيام بذلك. إذا قمت بفصل الغاز، فستحتاج إلى عامل متخصص لتشغيله مرة أخرى.

تفاصيل حول كيفية قطع المياه وفصل الكهرباء والغاز

ماذا لو لم يكن لدينا كهرباء

ماذا ستفعل إذا لم تكن هناك طاقة كهربائية؟ كيف ستطبخ وتتدفأ وتستطيع الرؤية أثناء الليل (لا تستخدم الشموع خوفاً من خطر الحريق)؟ هل لديك نقود احتياطية في حالة تعطل عمل أجهزة الصراف الآلي؟ هل لديك ما يكفي من الوقود في حالة عدم عمل مضخات البنزين؟

دوّن ملاحظات حول ما تحتاج أسرتك فعله

إذا انقطع عنا الماء

ما الذي يجب عليك فعله إذا انقطع عنك الماء؟ هل لديك مخزون كاف من مياه الشرب (ثلاثة لترات للشخص الواحد في اليوم لمدة ثلاثة أيام أو أكثر)؟ هل لديك ماء كاف لحيواناتك الأليفة؟ ماذا سوف تطهي وتنظف؟ ماذا سوف تستخدم للمرحاض؟

دوّن ملاحظات حول ما تحتاج أسرتك فعله

إذا كان علينا المغادرة على عجلة من امرنا

هل لدينا حقائب الهروب السريع؟

هل لدى كل منكم حقيبة الهروب السريع* في حال احتجتم إلى الإخلاء؟ في المنزل، في العمل، في السيارة؟

*حقيبة صغيرة تحتوي على ملابس دافئة، مصباح يدوي، راديو، إمدادات إسعافات أولية، وجبات خفيفة وماء.

قم بتدوين ملاحظات مفصلة حول مكان تخزين حقائب الهروب السريع هذه

إلى أين ستذهب؟

إلى أين ستذهب في حال اضطررت للإخلاء؟ كيف ستصلون إلى هناك؟ إذا كنت تعيش بالقرب من الساحل ، فتأكد من أنه يقع خارج نطاق جميع مناطق الإخلاء من التسونامي. أين ستبقى إذا لم تتمكن من العودة إلى منزلك؟

قم بتدوين ملاحظات مفصلة حول المكان الذي ستذهب إليه وكيف ستصل إلى هناك